حفظ صحت صيام

و

اركان سارهٔ دين اسلام

اثر

مكتب فنون طبيهٔ شاهانه‌ده اصول مداوات صحيه
طبيعيه معلمی وجمعيت طبيهٔ عثمانيه‌ده اعضا
دوقتور
محمد فخری

ف نظارت جليله‌سنك رخصتيله برنجی دفعه اوله‌رق
طبع ايدلمشدر

درسعادت

بك) مطبعه‌سی —. باب عالی جوارنده
(بوالسعود جاده‌سنده نومرو ٧٢
١٣٠٨

مقدمه

رمضان غفران نشان مناسبتیله « حفظ صحت صیام وارکان سائرهٔ دین اسلام » سرلوحه‌سی آلتنده قلمه آلوب صباح غزته‌سیله نشر ایتدیرمش اولدیغم مقاله‌لری مجرد شهریار عالیتبار وتاجدار مکارم شعار افندمز حضرتلرینك حق احق همایونلرنده بوصورتله دخی استجلاب دعوات خیریه‌یه وسیله اولمق واخوان دینه عاجزانه برخدمت مفتخره‌ده بولنمق اوزره آیروجه رساله شکلنده پیش انظار دیانتپرورانه عرضه اجتسار ایلدم .

همان جناب پروردگار، عصر کزین خلافتپناهیلری یوماً فیوماً انوار علوم ومعارفله شعشعه‌دار اولان حامئ دین مبین ولی نعمت بیمنتمز شوکتلو پادشاهمز

افندمز حضرتلرینك آفتاب عمر واقبال شاهانه‌لرینی الی الابد تابناك وقلب مراحم جلب ملوکانه‌لرینی دها نیجه ایام ولیالئ مبارکه‌نك شرف ادراکی ایله فرحناك بیورسون آمین بحرمة سید المرسلین .

دوقتور

محمد فخری

حفظ صحت صیام

و

ارکان سائرهٔ دین اسلام

انوار ساطعهٔ معنویه‌سیله پرتوبخش قلوب مؤمنین ومؤمنات اولان رمضان مغفرت نشانده صیامك فضائل عالیه‌سندن بشقه «تصوموا تصحوا» مؤدای حکمت احتواسنجه صحت وعافیت بدن امرنده‌کی فوائد عظیمه‌سی دخی غیر منکر بولندیغی حالده نصل ییوب ایچه‌جکنی دها لایقیله اوکرنه‌میوب وجودك بسلنمه‌سنی او بورلقده آرایان وبو جهتله معده‌جه حس اولنان راحتسزلکلری تأثیر صیامه عطف ایتمك کستاخلغنه قالقیشوب نفسلرینی معذور کوسترمکه چالیشان بعض کوته بینان زمانه قارشو حفظ صحت نقطهٔ نظرندن برمقاله یازمق ایچون برقاچ کون اقدم بعض احبابك تشویقات واقعه‌سی اوزرینه محرر فقیر دخی همان شویله برمقاله یازوب عامهٔ مسلمین ومسلماتك پیش انظار دیانتکارلرینه وضعه مسارعت ایلدم. اثرمك سرلوحه‌سنده دخی کورلدیکی وجهله صیام ایله برابر سائر ارکان دینیه‌مزه

دائر دخی سرد مطالعات ایده‌جکمدن قارئین کرامك دقتلیجه اوقوملرینی اول امرده رجا ایدرم.

آبدست وغسل

طبابتك بوکونکی کونده واصل اولدیغی مرتبهٔ ترقی پك عالی اولوب مختلف خسته‌لکلرك اسباب موجبه‌سی اولمق اوزره نهایت برطاقم میقروبلر (خرده بینی حیوانجقلر) کشف اولنمش وشعبات موجودهٔ طبك یانی باشنده «باقتریولوژی» نامیله یکی برشعبهٔ فنیه دها میدانه چیقارلمشدر.

بو میقروبلرك وجود انسانه تأثیرات مضره‌سنی تدقیق ومطالعه‌یه دوام ایلدکجه شریعت غرای اسلامیه‌ده اویله برحقیقت دینیه وفنیه اثبات ایدلمشدرکه شایان حیرت اولان بویله برنتیجه‌نك اوروپا کاشفلرندن زیاده اطبای حاذقهٔ اسلامیه‌نك نظر دقتلرینی جلب ایتمش اوله‌جغی درکاردر.

مسئله‌یی ایضاح ایده‌یم:

کرهٔ ارض اوزرنده سنوی بونجه نفوسی اجل قضا ایله دفین خاك هلاك ایدن خسته‌لکلرندن، میقروبلردن ازجمله طباً تشفیه‌سی اقتدار بشر خارجنده بولندیغی وقوعات اخیره ایله ده ثابت اولان ورم علت مدهشه‌سنی حصوله کتیران (قوخ) باسیللری بر انسانه مطلقا سرایت طریقی ایله صولت

ايديور . بوراسی معلوم . فقط باسيللرك بوسرايتی وقوعه كلمك ايچون برشرطك وجودی لازمدر . بوده مذكور باسيللرك تأثيرات مضره‌سنه وجودك الويريشلی بولنمسيدر . بر انسان كنديسنه بخشايش رب عزت اولان وحسن محافظه‌سی عندالله‌بده اشرف عبادت ايدوكی احاديث نبويه ايله مثبت بولنان صحت وعافيتنه نقدر زياده دقت واعتنا ايدرسه ميقروبلرك تأثيرات سيئه‌سندن اونسبتده مصون قاليور وبالعكس سبب تمادیٔ صحت اولان اعضای حياتيه‌نك آهنك انتظامنی برطاقم سوءاستعمالات ايله بوزمش اولان بر انسان دخی هر نوع ميقروبلرك بازيچهٔ مضراتی اوليور . مثلا اورم علتنك ميقروبی وجودی قوی ومحكم وطرز معيشتی سوء استعمالاتدن آزاده ومنتظم اولان آدملری ـ اساساً هيچ برشی يا‌په‌ميه‌جقندن ـ براقوب نره‌ده چليمسز وخسته‌لكه مستعدلر وارايسه انلره اصابت ايديور . بو حالده صحت وعافيتی محافظه ايچون سوء استعماللردن صاقنمق لازم كليوركه بوده حفظ صحت دائره‌سنده يشامغه توقف ايلديكندن فن طبك كشفيات جديده‌سی انجق حفظ صحتك قدر وقيمتنی اثبات واعلا ايتمش اوليور ، حتی ميقروبلرك تأثيراتنی امحا ايچون « دفع وازالهٔ تعفن » اصولی ايجاد ايدلمشدركه بوده طهارت ونظافت ديمك اولديغندن دين مبينمزده كمال دقت واهميتله

ايفاسنه بورجلو اولديغمز طهارت ونظافتك ـ كه (النظافة من الايمان) كلمات طيبه‌سيله تمامیٔ ايمانه نسبت بيورلمشدر ـ اساسنده مندرج حقيقت دخی عصر حاضرده بتون شعشعه‌سيله ميدانه چيقمش بولنيور .

شيخ الاطبای عرب ابن سينا دخی طبابتك بوكونكی قدر ترقی ايتمامش اولديغی برزمانده « طهارت ونظافت پك چوق خسته‌لكلرك ظهورينی منع ايديور » ديمشدر !

طهارت ونظافتك تطبيقات سائره‌سندن صرف نظرله يالكز آبدست وغسل فرائض جليله‌سنی مكتسبات طبيهٔ حاضره‌يه توفيقاً تدقيق ايده‌جك اولور ايسك كوريرزكه طبابتده تداویٔ امراض ايچون برواسطهٔ مهمه اتخاذ ايدلمش اولان « صوايله تداوی » اصولی بحكمته تعالی ارباب ايمانه باعث اجر جزيل برفريضه اولمشدر .

« وجعلنا من الماء كل شیٔ حی » آيت كريمه‌سی مفهوم جليلی ايله مثبت اولديغی اوزره صويك كرك عمومی وكرك موضعی اوله‌رق وجوده تأثير حيات بخشاسی نتيجه‌سنده صحت وعافيتجه حصوله كلان مكمليت صويك بوكونكی كونده حفظ صحت ايچون اك كوزل تدابير طبيه جمله‌سندن اوله‌رق ترتيبنه لزوم كوسترمش اولمسنی ده نظر امعانه آلور ايسك آبدست وغسل فريضهٔ جليله‌لرنده عقلمزك ادراك ايده‌مديكی دها نيجه حكم بالغهٔ صمدانيه‌يه قارشو اظهار حيرت ايتمامك الدن كلمز .

رونق بخش مقام معلای سلطنت ولی نعمت بی منتمز شوکتمآب افندمز حضرتلرینك سایهٔ کمالانوایهٔ جناب ملوکانه‌لرنده المانیاده معلم دوقتور شیوه نینکرك نزدنده « مداوات صحیه وطبیعیه » اصول محاسن شمولی صورت خصوصیه‌ده تحصیل وتوسیع معلومات ایله مشغول بولندیغم صره‌ده برلینده شاریته خسته‌خانه‌سی امراض جلدیه سربریات عمومیه‌سنه دخی برمدت دوام ایتمش ایدم . مختلف ومتنوع جلد خسته‌لکلریله مصاب اوله‌رق سربریات مذکوره‌یه مراجعت ایدن خسته‌لرك اکثرسنه اول امرده ترتیبی اصول تداوی اتخاذ ایدلمش اولان صیجاق صو بانیولری یعنی صو ایله طهارت سایه‌سنده خسته‌لکلرك برقاچ کون ظرفنده یاریدن یاری‌یه وبعضاً کلیاً شفایاب اولدقلرینی مشاهده ایلدم که بوحسن نتیجه امراض جلدیهٔ مذکوره‌دن اکثرسنك طهارتسزلك محصول مضرات شمولی اولدیغنی قید شبهه‌دن ازاده برصورتده اثبات ایدییور . ایشته ممالك اسلامیه‌ده جلد خسته‌لکلرینك اوروپایه نسبتله آز کورلمسی بلطفه تعالی فرائض دینیه‌مزدن بولنان آبدست وغسل سایه‌سنده اولدیغنه شبهه وارمیدر ؟ . اوروپاده طهارتسزلکدن ایلرو کلان بوکبی جلد خسته‌لکلری اکثریا فقرا کروهنده مشاهده ایدلمکده اولدیغی حالده ممالك اسلامیه‌ده اك عاجز وفقیر برآدمك بیله هیچ اولمازسه آیده

برکره‌جك اولسون حمامه کیدوب کندو صابونی ایله کندیسنی ییقایه‌رق اسکی وفقط غایت تمیز چماشورینی دکشدیروب هم کندیسنی همده سرایت طریقی ایله سائر اخوان دینی جلد خسته‌لکلرندن محافظه ایتمسی اولقدر شایان شکر ومحمدت برمزیت اسلامیه‌درکه کچنلرده براوروپا جریدهٔ طبیه‌سنده مطالعه کذار عاجزی اولان بربند مخصوصده امراض جلدیه‌نك برشخصدن شخص آخره سرایتنه میدان ویرمامك ایچون برطاقم اصول وقواعد فنیه وتحفظیه سرد وتعریف ایدلمش اولمسی مزیت مذکوره‌نك درجهٔ علویتنی برقات دها اعلا ایتمش اولیور .

نماز

علویت معنویه‌سنه بربرهان جلی اولمق اوزره « معراج مؤمنین » کلمات طیبه‌سیله توصیف بیورلمش اولان نمازك حفظ صحت نقطهٔ نظرندن دخی منافعی اولقدر چوقدرکه وجودمزی تشکیل ایدن اعضای مهمهٔ حیاتیه‌نك بهرینه اولان حسن تأثیری سایه‌سنده اعضای مذکوره‌نك وظائف طبیعیه‌لرینه شدت وسهولت، تکمیل وجوده قوت وصلابت کلیور . وجودك خسته‌لکلره اولان

استعدادی آزالوب بعنايته تعالی كيتدكجه طراوت نمای صحت وعافيت اوليور .

دقت بيورلمشدركه بعضاً انسانه بيوك بر كسل ورخاوت كلوب قولنی قنادينی قمالداتمامق تعبير مشهوری مدلولنجه وجودی آغرلاشمغه وكوز قپاقلری قپانمغه باشلاديغی برصره‌ده « حی علی الصلاة .. » ندای وجد آورانه‌سيله يرندن قالقوب ادای صلاة ايده‌جك اولورسه اولكی كسل ورخاوت درعقب مبدل تندرستی وقوت اولديغی كبی قلبه دخی بر انشراح تام كليوركه بوحال نمازك اعصاب اوزرينه‌ده تأثير حيات بخشاسنی اثبات ايتمكده‌در .

بركره ملاحظه اولنسونكه باركاه عظمت پناه حضرت رب العالمينه توجيه وجهۀ عبوديت وطاعت ايدن صلابت ايمان صاحبی برمسلمان صلاة فيوضات آيات اثناسنده مشاغل دنيويه خاطراتنی شويله برطرفه براقوب ذهن وفكرينی منحصراً انوار رحمت الهيه‌يه جولانكاه ايدنجه اعصابنده نصل برسكون لطيف حس ايدر .

وظائف جسمانيه‌نك كافه‌سنده اولديغی كبی ذهن وفكر ايچونده اره‌صره بويله برسكونتك لزومی تمادیٔ صحت وعافيتك اكل وشرب ، نوم ويقظه ودها سائر احتياجات حياتيه ايله برابر حركت وسكونه دخی وابسته بولنديغنی مشعر سانحه پيرای صدور اولمش اولان حديث

شريف نبوی ايله مثبتدركه بو حقيقت بوكونكی كونده الك مهم برقانون حفظ صحت اولمق اوزره قبول ايدلمشدر .

نمازك وظائف حياتيه‌جه اولان تأثيرات حسنه‌سنی برآز دها ايضاح ايده‌يم :

نماز سايه‌سنده عضلات واعصابه قوت ومتانت كلديكدن بشقه بين الانسجه قانك دورانی سرعت وبونك نتيجه‌سی اوله‌رق وجودك تغذیٔ عموميسی شدت كسب ايده‌جكی يعنی وجودك دها كوزل بسلنه‌جكی طبابديهی وبوصورتله صحت وعافيت بدنك كيتدكجه زياده‌لشه‌جكی امر جليدر .

دين مبينمزده اجراسی نهی بيورلمش اولان مختلف سوء استعماللردن توقی ايتمكله برابر نمازينه مداوم اولان برمسلمانك هضم ودها سائر وظائف عضويه اعضای مهمه‌سنك متنوع امراض وآلام مزمنه‌سندن حلول اجل موعوده قدر آزاده بولنه‌جغی همان عموميتله معلوم اولديغی كبی ينه نماز سايه‌سنده بوقبيل اضطرابات جسمانيه‌دن بلطفه تعالی بعضاً تخليص نفس اولنديغنه وبعضاً لااقل بر اعتدال عظيم وقوعبولديغنه دائر مشاهدات طبيۀ عاجزانه‌م اره‌سنده اويله مهملری واردركه بونلرك هر بريسی حقمزده برنعمت عظمای ربانيه ومنتج سعادات اخرويه اولان صلاة مغفرت غاياتك مادةً دخی تأثيرات حسنهٔ لاهوتيانه‌سنه دلالت ايتمكده‌در .

قوانين حكميه لدنيانك حكمايه‌ده مجهول بولنديغى برزماندنبرو — كه مفخر الموجودات عليه افضل التحيات افندمز حضرتلرينك نورافشان رسالت بيورلدقلرى زمان سعادت نشاندر — امت مرحومه ايچون اشرف فرائض اولەرق ايفاسى جملهٔ ارادات جليلهٔ سبحانيه‌دن بولنان صلاة مستوجب السعاداتك عصر حاضرده حكماى علم طبك تدقيقات موشكافانه‌سى ايله منافع لاتحصاى جسمانيه‌سنك دخى واصل مرتبهٔ ثبوت اولمسى برمؤمن موحدى نصل جبهه‌ساى سجدهٔ شكران ايتمسون كه شريعت مطهرهٔ اسلاميه‌نك هرهانكى جهتنه باقلسه بربارقهٔ حقيقت لمعان وبوبابده نهايت نظر دقتلرى آچلمش اولان اوروپا حكماسنى بيله حيران ايتمكده‌در .

مسعوددر او اهل ايمان كه معنوى ومادى بونجه فضائلى جامع اولان نمازى بربدرقهٔ نجات وهدايت بيلوب روحانى وجسمانى مستفيض ومستفيد اولور .

محرومدر او شخص ذليل بى اذعان كه نمازى كندوسى ايچون برمشغلهٔ زائده صانوب وخندهٔ استهزايه لايق اصل كندوسى اولديغى سائقهٔ جهل ونادانى ايله اونودوب تقوى پروران امتى تعصب اسناديله كويا استهزا ايدرده نهايت جسمانى ومعنوى ذلت وندامته دوچار اولور .

مؤمنين ومؤمناته مقدس ومعزز بركتاب موقوت

اولوب « واعلموا ان خير اعمالكم الصلوة » حديث نبويسى مقتضاى حكمت اداسنجه صيامه دخى تفضيل بيوريلان صلاة جامع البركاتك فيوضات معنويهٔ نامتناهيه‌سندن استمداد صحت وعافيت بدن ايچون ده باعث ازدياد ايدوكندن اشبو محسنات اعجاز آيات سوزاكلامق لياقتنى حائز اولنلرجه علويت صلاتى تقدير ايده‌بيلمك ايچون كافيدر .

صيام

برآزده صومك فضائل معنويه وجسمانيه‌سيله اولبابده اقتضا ايدن بعض وصاياى صحيه‌يى صره‌سيله تعريف ايتملى‌يم كه رمضان غفران نشان مناسبتيله اخوان دينمه عاجزانه بريادكار وشوقدرجك برخدمت ديندارانه‌ده بولنمغى آرزو ايتمش اولان محرر فقير ايچون وسيلهٔ رحمت كردكار اولسون .

عبد خالص جناب رب الافلاك وقابى نور توحيد وهدايت ايله پاك اولان اخوان دينمه خفى اولمديغى اوزره اشبو شهر مقدسه علم اولان « رمضان » لغتده بفتحتين « رمض » دن مشتق اولوب « رمض » دخى حرارت شمسك شدتله واقع اولمسى ديمك اولديغنه وقوم نجيب عرب اسماء شهورى وضع وترتيب ايلدكارى صره‌ده شهر مذكور

زياده صيجاق بر زمانه تصادف ايتمش بولنديغنه مبنى اوو جهله
تسميه ايدلمشدر .

مدينهٔ منوره بارك الله الى يوم القيامه يه هجرت اعجاز
منقبت حضرت رسالتپناهى ربيع الاول آينده شرف ساز
وقوع اولوب رمضانده اوروج طوتمق ايسه هجرتك
ايكنجى سنه سنده فرض اولنمشدر .

نمازدن صكره اشرف عبادت اولان صيامدن مقصد
شرعى نفس امارهيى بر طاقم اعتيادات خسيسه دن منع ايله
قولاً وفعلاً ترك شهوتدر . شهوت ايسه بو راده ارزو
معناسنه كلديكندن صوم مأكولات ومشروبات و الى
آخره ... مشتهيات دنيويه دن قطعياً امساك ديمك اوليور .
بو قسمه يالكز حيوان كبى آج وصوسز طوروب مثلا
كوزلرك ديناً حرام اولان شيلردن ولسانك عادت خنده
فزاى خفيف مشربان اولان ترياكيلك بهانه سيله تفوهات
مذمومه ارتكابندن صاقندير لماسى هيچ بر زمان
اوروجدن معدود دكلدر .

« كل عمل ابن آدم له الا الصيام هو لى و اجزى به »
حديث قدسيسى مضمون حكمت مشحونجه انسانك كافهٔ
اعمال حسنه سى ارادهٔ ازليهٔ سبحانيه يه تابع اولدقلرى
حالده اعمال مذكورهنك انسانك كندوسنه و آنجق صيامك
ذات الوهيت صفات حضرت خالق الاكوانه تخصيص ايله

مقابلنده اجر عظيم وعدو تبشير بيورلمسى اوروجك
علويت قدرينى بيلوب مقتضاى شرع شريفه موافق حركت
ايدنلرجه نه بيوك فضيلتدر !

صيام حالنده بولنديغنى بلا مناسبت افهام ايدن بر كمسه نك
شو معاملهٔ خودپسندانه سى مقدوح اولديغنه ومجرد كندوسنى
اهل صلاح طانتمق ايچون اوروج طوتانلرك دخى شو
حركت رياكارانه سى — خالصاً لوجه تعالى اولمديغى ايچون —
آلايش شرك كبى تلقى اولنديغنه نظراً رمضان شريفك
حلول ميامن شمولى صداى مسرت افزاى طوپ آتش
افشان ونداى توحيد فرماى مؤذنان خوش الحان عامهٔ
مسلمين ومسلماته تبشير واعلان ايلدكلرى دقيقه دن
اعتباراً بيرامه قدر سبحه بدست رياكارى اولان معده لرى
كوندوز طعامى ايله طولغون واستحياءً من الناس كيزلوجه
بر چوق توتون ايچه رك بكيزلرى تأثير دخان ايله صولغون
اشخاص رذالت اختصاص شو حال اسف اشتماللرينى نه يولده
تلقى ايتمك لازمكله جكنى ارتق كندولرى دوشونوب
جواب ويرسونلر !...

« الصوم جنة » مضمون حقيقت نمونى ابن اثير
رضى عنه رب القدير حضرتلرى طرفندن اوروجك
انسانى شهوات نفسانيه دن صاقندير مسيله ايضاح وتفسير
بيورلديغنه و پرهيز كارلغك ذاتاً اعضاى ظاهره وقواى

باطنيه يه تأثيرايله مشاهده قلنان منافع كثيره سى طباً دخى معلوم بولنديغنه نظراً اوروجك انسانى برچوق اضطرابات جسمانيه دن تخليص ايده جك برفريضۀ شفاساز اولديغى ده درحال تسليم ايديله جكنه شبهه يوقدر .

اوروج طوتمق يالكز كوندوزلرى آج وصوسز طوروب كيجه لرى «كلوا واشربوا ولاتسرفوا ... » نص جليلنده كى اسرار حكمت دثار ربانى يه دقت ايتميه رك قارمه قاريشيق وحددن افزون اكل وشرب ايلمكدن عبارت اولمديغى جهتله اساساً اعتدال درجه سنده يوب ايچمكله برابر ذاتاً مفروض اولان صلاة خمسه دن بشقه تراويحه دخى رعايت وقاب آيينه سنى ژنك معاصيدن پاك ايدوب هركونه استعمالات شهوانيه دن مجانبتى استلزام ايدن صيامك هيچ بركمسه ايچون هيچ بر فنالغى موجب اولميه جغنى بيلملى ده مجرد آرزوى شكمپرورى يه مغلوب ارباب تمارضك بهانه لرينه اكا كوره اهميت ويرمليدر .

اولبابده شرف صدورى نص قرآنى ايله ثابت اولان مساعدۀ جليلۀ ربانيه يه قابل توفيق اوله جق بللى باشلى يرخسته لك بولنمقسزين انجق اكل وشرب خصوصنده شرائط حفظ صحته رعايتسزلكدن ناشى ظهورى طبيعى اولان معده راحتسزلكلريله ارتق موده حكمنه كيرمش اولان سيكر ضعيفلكنى ودها بيلمم نه كبى ساده وتهلكه دن

آزاده حالات واحتساساتى مقام اعتذارده سرد ايدرك صيام حقنده طبيبك رأيى سؤال ايدن هانكى بركمسه يه (بأس يوق ! شمدى ترك ايدوب صكره طوتارسكز) طرز حذاقت فروشانه سيله صيامى مانع صودن برجواب ويرمك مسلمان برطبيب حقيقت شناس ايچون صحيحاً عفو اولنور خطالردن دكلدر .

اطباى اسلاميه ارقداشلرمك بويله اهميتسز حاللرده صيامى منع ايتمك ايسته ميه جكلرينه قلباً امين اولمغله برابر عاجزانه تحرير ايتمكده اولديغم شو اثرده وظيفۀ دينيه وطبيه يى تماميله ايفا ايتمش اولمق اوزره فقرۀ مذكوره يى احتياطاً درج ايلدم .

زيرا شهر رمضان مغفرت افشانك فريضۀ صيام ايله شهور سائره يه تفضيلى عند آلهيده علوقدر ومنزلتنه دال و« يوم يقوم الناس لرب العالمين » آيت كريمه سى مؤداى جليلنجه عامۀ مؤمنين ومؤمنات اك زياده شهر اقدس مذكورده صلاة وصيام ايله قيام سايه سنده مظهر الطاف جناب رب ذوالجلال اولديغندن هركسك بويله برنعمت عظماى ربانيه دن بلاسبب نفسنى محروم ايتمامسى مقتضاى شان اسلاميتدر ؛ زيرا رمضان اسماء الهيه دن اولمق حسبيله شهر رمضان « شهرالله » ديمك اولديغندن اشبو شهر

فيوضات آورده صلاة وصيام ايله قيام اسم جليل مذ كورك تجليسنه تعظيم ايچوندر .

بوندن اقدم دخی بالمناسبه عرض وبيان ايتمش ايدمكه صيام كوندوزلری ييوب ايچمكدن ، نكاح وغيبت ايتمكدن انسانك تنزهيدر ؛ بوايسه نعوت آلهيه‌دندر . اشته صائم كوندوزلری اشبو نعوت آلهيه ايله اتصاف ايدوب كيجه‌لری‌ده حضور رب العالمينده صلاة تراويح ايله قائم اولور . الحاصل قيام رمضان الله يولنده برقيام ايدوكندن هانكی برمؤمن ومؤمنه‌نك بوشهر مقدسك انوار تجليات معنويه‌سيله مستنير اولمق فرصتنی بلا معذرت شرعيه غائب ايتمسنه و ايام عاديه‌ده اداسی برمقتضای بشريت نصاسه ممكن اوله‌ميان ابدی بورج التنده قالمسنه سببيت ويرمك برطبيب حاذق ومسلم طرفندن اصلا تجويز ايديله‌من وايدلمامليدر .

هرشيئده اولديغی كبی صيام خصوصنده دخی خاتم انبيا وشفيع روز جزا عليه اكمل التحايا افندمز حضرتلرينك سنن وآثار سنيهٔ رسالتپناهيلرينه اقتفا ايده جك اولور ايسك هيچ براضطراب جسمانيدن شكايته محل بولنه ميه جغی ذاتاً باهردر ؛ چونكه سنت سنيه دائره‌سنده اكل وشرب ايتمكده‌كی محسناتی حفظ صحت بدن نقطهٔ نظرندن اوزون اوزادی‌يه اثبات ايچون سرد

مطالعاته حاجت اولميوب مسأله بر حقيقت طبيه اوله‌رق كندولكيله ظاهردر .

فقط رمضان شريفده بعض آدملرك وجودجه حس ايلدكلری آغرلق هضمسزلغك تحت تأثيرنده واقع اولوب بو ايسه ياصلاة تراويحه عدم دوام ياخود تراويح ادا ايدلمكله برابر سحوردن صكره صباح نمازی بكله مكسزين ياتاغه كيرمكدن ناشی هضم فی المنام نتيجه‌سی اولديغنه شبهه يوقدر .

انس ابن مالك رضی الله عنه حضرتلرندن مرويدركه خواجهٔ كائنات عليه افضل الصلواة افندمز حضرتلری صيامه نيت ايچوق ييه جك برشیٔ كتيرملرينی مشاراليه امر بيورملريله حضرت انس دخی خرما وصو كتيرديلر ؛ بونی متعاقب باعث خلقت عالم افندمز ذات كريم الصفات نبوتپناهيلريله برلكده طعام ايتمك ايچون بشقه بركمسه دها جلبنی فرمان بيورمش اولدقلرندن زيد ابن ثابت رضی الله عنه حضرتلری كلوب حضور پرنور حضرت مفخر الموجوداتده طعام ايتمك شرف وسعادت عالمپاسنه نائل اولديلر . صلی الله عليه وسلم افندمز بووجهله سحور بيوروب ايكی ركعت دخی نماز قيلدقدن صكره اصحاب كرامی ايله برابر صلاة فجری ادا ايچون مسجد شريفه تشريف بيورديلر .

دوشون ای قارئ توحیدشناس که بو صورتله امت مرحومه یه تبلیغ واعلام بیوریلان دین سنیه دائره سنده حرکت وسحوردن صکره حیوان لایفهم کبی یاتمیوب انوار فیوضات نثار صلاة فجر ایله تنویر وجدان وعبادت ایدن برکمسه هیچ طبیبه مراجعته لزوم کوستره جك فساد معده انقباض ودها سائر احوال مرضیه یه طوتیلورمی ؟... اصلا .

صیامك وجوده اولان تأثیرات حسنه سی دخی بحق صائم اولنلر نزدنده اولقدر محققدرکه مشار الیهمی اقناع ایچون فضله برشئ یازمغه دکل ، بونی خاطره بیله کتیرمکه جسارت ایده مم . یالکز چشم بصیرتلرینی ستر ایدن غفلت پرده سنی رفع وازاله یه موفق اوله مدقلرندن فضائل صیامی بر درلو تقدیره مقتدر اوله میان بعض آدملری ایقاظ ایچون بعض دلائل ایرادینه لزوم حس ایلدیکمدن ناشیدرکه تطویل مقاله مجبور اولدم .

بو آدملر ، حسب البشریه مبتلا بولندقلری مثلا توتون استعمالی ودها سائر اعتیاداتی صیام ایله ترك وتعدیل ایتمکله جسماً منافع کلیه حس ایدن بحق صائملرك حسیاتنه واقف بولنسه لر البت کندولری دخی طریق حقدن نکول ایتمزلر .

مع ذلك صیامه خواهشکر اولدقلری حالده شرائط حفظ صحته رعایتسزلکدن طولایی دوچار اضطراب اولان

بعض ذوات واردرکه بونلرك اوکبی راحتسزلکلردن امین اولمق ویاخود قورتلمق ایچون سنن سنیهٔ حضرت رسالتپناهی یه اتباع ایتملری کافیدر .

دین مبینمزده جملهٔ ارادات جلیلهٔ صمدانیه دن اولوب بوکونکی کونده اطبانك بر قانون حفظ صحت اوله رق توصیه ایلدکلری بر خصوص مهم واردرکه بوده اکل وشربده اسراف ایتمامکدر . بو حالده معده جه مضطرب بولنان اخوان دین حفظ صحت نقطهٔ نظرندن (اولا) افطار اثناسنده سیمید پیده رچل زیتون پاصدرمه وصوجوق کبی شیلرله واك مکمل ات صویندن یاپلمش اولسه دخی ینه صیجاق صودن بشقه برشی اولمیان ومعده شیشکنلکی ویرمك ایچون الك برنجی بر واسطه اولان چوربا ایله قارن طویورر جه سنه بوش معده یی طولدیرمیوب انجق اولکی سحور طعامندن وجودده تشکل ایدرك کله جك طعام لقمه لرینی هضم ایچون مهیا بولنان عصاره لری افرازه خدمت ایده جك مقدار معتدلده بر ایکی قاشق چوربا ایچملی ، علی الخصوص دفع حرارت مقصدیله قوجه بر بارداق صویی معده نك قوهٔ حاضمه سنی بوزمامق ایچون دفعةً ایچمیوب بو خصوصده دخی اعتداله دقت ایتملی و (ثانیاً) ایام عادیه یه نسبتاً رمضان شریفه براحترام مخصوص فوق العاده اوله رق علی قدر الحال استحضار ایدلمکده اولان

اطعمهٔ نفیسه‌دن بنه سنت سنیه‌یه اتباعاً مقدار معتدلده اکل ایدوب اولبابده شرف‌صادر اولان « ماملاء آدمی وعاءً شراً من بطن » حدیث شریف نبویسنك مؤدای حکمت احتواسنه توفیق معامله‌یه رعایت ایتملیدرلر .

(ثالثاً) بعدالطعام صو ایچمك ایچون لااقل برساعت صبر ایدوب (رابعاً) الك زیاده حضور و آرام ایله تراویح نمازی قلنان جوامع شریفه‌یه منتظماً مداومت و (خامساً) سحور طعامنده کمافی‌السابق معتدلانه اکل ایدوب انجق کویا کوندوز حس اولنه‌جق حرارتی کیجه‌دن تسکین ایتمش اولمق کبی بر مقصد موهوم ایله — بعض آدملرك یاپدقلری وجهله — بر بری اوزرینه بر قاچ بارداق صو ایچمکدن یاخود بوغازی شدیداً تخریش ایله انسانك صویه اولان حرارتنی زیاده‌لشدیران ومبتلاسنی تدریجاً زهرلیوب صحت وعافیت بدنی اخلال ایدن سیغاره چبوق و نار کوله‌یی اعتدال خارجنده قوللانمقدن مجانبت ایتملیدر . بو بشنجی شرط حفظ صحتك سبب اشعاری شودرکه سحورده صورت مشروحه اوزره ایچیلان صو مدرر کبی تأثیر ایده‌جکندن بر آز مدت صکره بوبرك طریقی ایله خروج ایدوب کیتدکدن بشقه هضم معده‌یی‌ده اخلال ایلدیکندن ایرتسی کون عسرت هضم علامتی اوله‌رق معده‌وباغیرصقلرده

کرکیلك وغاز حصولنه باعث اولدیغی کبی زیاده‌سیله حرارت دخی حس ایتدیریر ؛ بونك ایسه نه درجه مخالف مقصد اولدیغی اکلاشلماز برشی دکلدر ؛ (سادساً) سحوردن صکره همان یتاغه کیرمیوب صباح نمازینی بکله‌مك وممکن اولدیغی صورتده بالخاصه بر جامع شریفه کیتمك وبوصورتله هم معنوی هم جسمانی استفاضه واستفاده ایتمك جداً شایان توصیه واجرادر .

(سابعاً) وجودك استراحته اولان احتیاجنی دخی ایفا ایتمك ایچون اوطه‌نك پرده‌لری ایندیرلمش اولدیغی حالده یتاغه کیروب فقط کندولرینه تریاکیلك اسنادیله معذور کورنمکه چالیشان کروه نائمینه مخالفتاً وقت ظهردن اقدم یتاغی ترك ایتمکه واویقویی اخلال ایتامك ایچون فراش استراحتده بر طاقم امور ومشاغل خاطراتی ایله ذهنی یورمیوب اویقودن جداً استفاده ایلمکه غیرت اولنملیدر .

فقط بو یدنجی شرط مبارك رمضان کیجه‌لرینی اویقویه فدا ایتمك ایسته‌میان ذوات کرام حقلرنده جاری اولوب بوقسه کوندوز اویقوسنه حال وموقعلری مساعد اولمیان کمسه‌لر ایچون بعدالتراویح ساعت یدی بچق سکزه قدر درت بچق بش ساعت برزمان استراحت بولندیغنی تخطر ایتملیدر .

اشته شرائط سبعهٔ مذکوره‌یه رعایت ایدن بر صائم صومك فیوضات معنویه‌سنه بعنایته تعالی نائل اولدقدن بشقه وجودجه دخی هیچ بر راحتسزلق چکمامش ویالکز کیجه اویقوسنی کوندوز اویقوسنه تحویل ایلمش اولورکه بونك ده صحت وعافیت بدن ایچون عکس تأثیراتی کوریله‌جك درجه‌ده بر تبدیل عادت صایلمیه‌جغنی اثبات ایچون اتعاب ذهنه بیله حاجت یوقدر .

مقصدم رمضان غفران نشان مناسبتیله عامهٔ مسلمین ومسلماته عاجزانه بر خدمت مفتخره‌ده بولنوب بو وسیلهٔ خیریه ایله دخی خلیفهٔ بالحق رسول رب العالمین وحامیٔ شرع مبین اولان شهریار اعظم واقدس افندمز حضرتلرینك حق احق ملوکانه‌لرنده دعوات خیریه استجلاب ایلمك اولدیغی جهتله مقاله‌مك اوزونلغنی قارئین کرامك عفو بیوره‌جقلرینه امینم . ومن الله التوفیق

انتهی

فیئاتی ٥٠ پاره‌در